

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 20.05.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
200	Каша молочная Дружба	6,22	8,44	32,78	232,22
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		24,9	20,04	95,3	659,87
Итого стоимость завтрака					67,21

Обед

250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
1	Вафли "Муля" шт.30г	2,75	15	30,5	270
Итого за Обед		27,11	38,55	143,92	1 037,18
Итого за день		52,01	58,59	239,22	1 697,05
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36